

# 笑って健康!第五回

## ヘルス・アート健康芸術文化祭

人生を笑い愛、喜びあつて、

華やかに 自然に生きるヘルス・アート  
 変わる人は、装い新たに



祝舞 池見葉満代氏

### ヘルス・アート健康芸術文化祭 健康芸術ショー出場者募集!

ヘルスアートとは

心身医学の創始者、元九州大学医学部名誉教授で九州大学において日本初心療内科を設立した故池見酉次郎先生が提唱された「生きがい療法」の根幹ともいえるセルフ・コントロール法です。

「ヘルス・アート(ダンス・日舞・武道などの芸術的な健康法)」を通し心を高め、体の動きを通して心を高め、如いては脳を調えるヘルス・アートは、池見葉満代夫人(博多笑い塾名誉会員)、坂本徳俊氏と共に構築された健康法です。

人は心の在り方、生き方で幸にも幸にもなります。笑って生きるために、自分を生かしている命に気づき素直に自然な心で生きている人間を輝かせてくれるのがヘルスアートです。

※詳細は事務局までお問合せください。

日時 令和元年 6月23日(日)  
 受付 13:00 開演 13:30~

会場 ももちパレス・3階小ホール  
 福岡市早良区百道二丁目3番15号 TEL:092-851-4511  
 ※最寄り駅/地下鉄藤崎駅・西鉄早良バスセンター

参加料 500円

※チケット取扱い:福岡県立ももち文化センター  
 博多笑い塾会員&事務局



### ヘルス・アート健康芸術文化祭 ●プログラム●

- 1.ヘルス・アートディスカッション健康芸術座談会  
 座長 坂本徳俊(NPO法人博多笑い塾笑談役(一社)中高年雇用福祉協会参与)  
 故池見酉次郎先生のセルフコントロール(自己調整法)として創案した芸術的なサン・プレップ・ダンスは中高年向けの洋舞の中に東洋の心を取り入れた自然の命との交流をふまえたダンスの考案者、坂本氏を中心に行う座談会。
- 2.ヘルス・アートアワード健康芸術賞表彰  
 ヘルス・アートとしての生きがいを持って、人と社会の健康づくりに貢献している人を表彰します。
- 3.ヘルス・アート健康芸術ショー  
 ヘルス・アートの芸能を披露する健康芸術ショーです。

#### 会場地図



- 主催: NPO法人博多笑い塾
- 共催: 福岡県立ももち文化センター
- 後援: 福岡県・福岡市・福岡市教育委員会・(公財)福岡市文化芸術振興財団・読売新聞西部本社・毎日新聞社・西日本新聞社
- 協力: 株式会社P. E. R・日本催事倫理協会

NPO法人 博多笑い塾 TEL&FAX

〒810-0074 福岡市中央区大手門1丁目2-19  
 公式URL <http://warai-juku.org>  
 ✉ [npo.warai@per-japan.co.jp](mailto:npo.warai@per-japan.co.jp)

092-714-1880



携帯・スマートフォンからの博多笑い塾の情報はQRコードをご利用ください。